

# REALIZAÇÃO



## XVII SEMANA DO IDOSO “Caminho para Envelhecimento Saudável”



# MENSAGEM

## “Caminho para o Envelhecimento Saudável”

O processo de envelhecimento da nossa população já é uma realidade. O envelhecimento é um direito personalíssimo e a sua proteção um direito social, e é dever do Estado garantir à pessoa idosa a proteção à vida e à saúde mediante efetivação de políticas públicas que permitam um envelhecimento saudável e em condições de dignidade.

Assim, o Governo Municipal de Feira de Santana, através da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e do Conselho Municipal de Direitos da Pessoa Idosa criaram alternativas que valorizem a possibilidade de considerar o envelhecimento como um processo positivo, a exemplo da criação e implantação do Centro de Convivência para Idosos Zazinha Cerqueira, dotado de moderna academia, piscina para hidroginástica, sala de massagem, salão de ginástica, salão de beleza, cinema, auditório, sala de jogos, laboratório de informática, além de oferecer oficinas de música, dança, memória e artesanato, pensado como um momento de vida em que é possível se desfrutar de bem estar e prazer.

A política de envelhecimento ativo e saudável, proposta pela OMS, enfatiza que envelhecer bem não é apenas responsabilidade do indivíduo e sim um processo que deva ser respeitado por políticas públicas e por iniciativas sociais e de saúde ao longo da vida.



# PROGRAMAÇÃO

**DATA:** 01 DE OUTUBRO/2019 – terça-feira

**HORÁRIO:** 8h:30m - **LOCAL:** Estacionamento da Prefeitura Sudação - Coral da UATI

Alongamento - Aulão de Zumba - Grupo Domingos Micarone

Samba de Roda - Zazinha Cerqueira

ACATI – Tributo a Michael Jackson

Coral da UNIMED

Apresentação de Forró - Grupo Renascendo do Caseb

**HORÁRIO: 17h**

**LOCAL:** Shopping Boulevard

**Mostra Cultural da ACATI “ O que é que a Bahia tem”**

**DATA:** 02 DE OUTUBRO/2019 – quarta-feira

**HORÁRIO:** 8h:30m às 11h:30m

**LOCAL:** Parque da Lagoa Erivaldo Cerqueira

Alongamento – Academia da Saúde

Samba de Roda - Zazinha Cerqueira

Coral - Centro de Convivência Isa e Almerinda

ACATI – “Sou Nordestino e tenho Orgulho de Ser”

Grupo Revelação do Conjunto Milton Gomes

Samba de Roda UATI

Apresentação de Zumba com Educador Físico do NASF

**DATA:** 03 DE OUTUBRO/2019 – quinta-feira

**HORÁRIO:** 08h:30m às 11h:30m

**LOCAL:** Parque da Cidade Frei José Monteiro Sobrinho

Atividade Física – NASF

Apresentação de Zumba com Educador Físico do Nasf da região

Samba de Roda – Alunos da UATI

Piquenique – C. de Convivência Zazinha Cerqueira

Samba de Roda - C. de Convivência Zazinha Cerqueira

ACATI – Garota de Ipanema

**DATA:** 04 DE OUTUBRO/2019 – sexta-feira

**HORÁRIO: 14h às 16h30**

**LOCAL:** Centro SESC - Rua Guaratatuba, 345 – Tomba

Dança de Salão – Grupo de Idosos do SESC

**TARDE DANÇANTE.**